



Parc  
naturel  
régional  
Corbières  
Fenouillèdes

# *Nous sommes* **le parc**



le magazine du Parc naturel régional

#2 | juillet 2025





Parc naturel régional  
Corbières  
Fenouillèdes



- Musée
- Office de tourisme
- Point d'intérêt

## { le parc c'est...

un territoire rural habité, reconnu au niveau national pour la qualité de ses paysages, la richesse de son patrimoine mais également pour la fragilité de son écosystème.

1780 km<sup>2</sup>



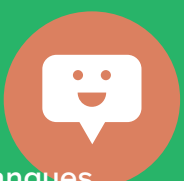
99 communes



près de 30 000 habitants



2 langues régionales, l'occitan et le catalan



+ de 1000 exploitations agricoles



+ de 150 espèces animales patrimoniales



40% de forêts



+ de 360 espèces de flore patrimoniales



20 géosites majeurs





## Quelles sont les missions du Parc naturel régional ?

Les 59 Parcs naturels régionaux de France partagent tous les mêmes missions :

- Protéger les patrimoines
- Aménager le territoire
- Développer l'économie et le lien social
- Accueillir, éduquer et informer le public
- Expérimenter et innover.



**Hervé BARO**

Président du Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes

# S'engager ensemble pour demain !

Depuis sa création, le Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes œuvre pour préserver notre patrimoine naturel, paysager et culturel d'une rare richesse. Mais notre mission va bien au-delà : il s'agit aussi d'accompagner les habitants, les communes, les porteurs de projets dans leurs actions et leurs évolutions.

Au fil de ce magazine, vous découvrirez notre territoire vivant, où nos équipes travaillent au quotidien pour allier préservation de l'environnement et développement économique local – qu'il s'agisse de soutenir le tourisme durable ou de porter des projets de transition écologique.

Dans ce second numéro de « Nous sommes le Parc », nous mettons à l'honneur un sujet au cœur de notre avenir : l'énergie. À travers des projets comme celui de Soulatgé – premier exemple d'autoconsommation solaire collective de ce type dans l'Aude – nous prouvons que la transition énergétique peut être locale, rurale, citoyenne et enthousiasmante !

Ce magazine, nous l'avons voulu à l'image du Parc : à l'écoute de son territoire, attentif à ses habitants, déterminé à accompagner le changement.

*Continuons à faire vivre cet esprit  
d'initiative et d'attachement à notre territoire  
pour qu'une autre vie s'invente ici!*

## SOMMAIRE

p.4  
**parc'actus**

p.7  
**dossier**

p.13  
**biodiversité**

p.16  
**1 jour avec...**

p.17  
**en transition**

p.18  
**découverte**

p.20  
**jouons!**

p.22  
**à table!**



Spectacle proposé par le Parc à Rennes-le-Château «Fou de Nature» de la Compagnie Cielo.



## ESCAPADES ÉDUCATIVES

### Apprendre avec les 4 éléments

Depuis la rentrée 2024, cinq établissements scolaires ont embarqué dans une aventure originale proposée par le Parc : **découvrir leur environnement à travers les quatre éléments : l'air, l'eau, le feu et la terre.** Encadrés par des associations d'éducation à l'environnement, les élèves ont exploré la nature du territoire sous un angle scientifique, sensible et artistique. Expérimentations, observations de terrain, créations... chaque parcours, choisi parmi un catalogue de 33, a offert une immersion concrète et ludique aux élèves des écoles de Sournia, Caudiès-de-Fenouillèdes, Rennes-les-Bains, Belvianes-et-Cavirac, ainsi qu'au collège de Couiza. Une approche pour apprendre à voir, comprendre et aimer leur cadre de vie.

## PATRIMOINE EN SCÈNE

### L'art vivant à la rencontre des lieux

Le Parc propose une nouvelle manière de découvrir les trésors parfois méconnus de son territoire. Spectacles de rue, théâtre, créations sur mesure... ce programme expérimental mêle patrimoine et arts vivants pour offrir une expérience sensible dans des lieux singuliers, en lien avec leur histoire ou leur environnement naturel. Pensé en partenariat avec les communes et les associations locales, il fait la part belle aux récits du territoire et à la sensibilité des lieux.

#### Trois dates à ne pas manquer cet automne :

- \* **6 septembre à Quillan** : spectacle de rue, création spécifique autour du patrimoine
- \* **4 octobre à Montazels** : visite et spectacle sur les savoir-faire de la chapellerie et de la mémoire du lieu (Retirada)
- \* **17 octobre à Villeneuve-les-Corbières** : spectacle sur la révolte vigneronne de 1907

#### Ça vous intéresse?

Contactez Magali BLANC  
Chargée de mission culture et patrimoine vernaculaire  
[m.blanc@corbieres-fenouilledes.fr](mailto:m.blanc@corbieres-fenouilledes.fr)

#### Ça vous intéresse?

Contactez Mélissa BERNARD  
Chargée de mission éducation à l'environnement et au développement durable  
[m.bernard@corbieres-fenouilledes.fr](mailto:m.bernard@corbieres-fenouilledes.fr)



Retrouvez toute la programmation dans la rubrique agenda : [parc.corbieres-fenouilledes.fr](http://parc.corbieres-fenouilledes.fr)

**5 établissements scolaires** ont embarqué dans une aventure originale proposée par le Parc



## GÉOLOGIE

### Des totems pour lire le paysage

Le Parc installe cette année 15 totems de lecture de paysage sur des géosites emblématiques. Fabriqués en acier Corten, ces totems minimalistes proposent une lecture sensible du territoire : une simple photo modifiée pour éveiller la curiosité, sans jargon scientifique.

Ce projet s'inscrit dans la démarche de labellisation UNESCO Géoparc mondial : valoriser l'exceptionnel patrimoine géologique du territoire tout en racontant son histoire. Une série de geofiches sera bientôt disponible : elles présenteront les sites, leur formation, leurs secrets... et même une anecdote scientifique ainsi qu'une anecdote patrimoniale traduite en occitan ou en catalan.

Une véritable invitation à voir les cailloux autrement... et à lire le paysage comme un livre ouvert sur près de 500 millions d'années d'histoire!

#### Ça vous intéresse?

Contactez Romain ZURBACH  
Chargé de mission patrimoine géologique  
[r.zurbach@corbieres-fenouilledes.fr](mailto:r.zurbach@corbieres-fenouilledes.fr)



## ACCOMPAGNEMENT

### Le conseil scientifique, boussole du territoire

Dans chaque Parc naturel régional, un conseil scientifique réunit des chercheurs et experts pour accompagner les élus et les équipes dans leurs réflexions. Composé de spécialistes issus de diverses disciplines, ce collectif indépendant apporte un regard rigoureux sur les enjeux environnementaux, sociaux et culturels du territoire.

Ses missions sont multiples : éclairer les choix stratégiques du Parc, contribuer à la production de connaissances, nourrir les projets locaux d'une réflexion scientifique, et renforcer les liens entre monde de la recherche et acteurs de terrain. Véritable interface entre science et action, le conseil scientifique agit comme une boussole intellectuelle pour accompagner le choix des missions à l'échelle locale. En 2025, le Parc a rejoint cette dynamique en mettant en place son propre conseil scientifique composé de 16 membres.



## CARTE DÉCOUVERTE TOURISTIQUE

### Une carte pour explorer autrement

Le Parc lance sa carte de découverte touristique, pensée comme un complément aux outils des offices de tourisme. Elle invite à explorer le territoire autrement, en suivant le fil des paysages : géologie, agriculture, patrimoine, ambiances et sites parfois méconnus... jusqu'aux frontières entre les langues occitane et catalane!

D'ici la fin de l'été 2025, distribuée dans les espaces d'accueil et sites touristiques du territoire, cette carte s'accompagnera d'un mobilier hybride : présentoir en bois local et table d'interprétation, pour renforcer le lien entre Parc et offices de tourisme.

#### Une question ?

Contactez Geoffrey THIEVET  
Chargé de mission tourisme durable  
[g.thievet@corbieres-fenouilledes.fr](mailto:g.thievet@corbieres-fenouilledes.fr)

## LEADER

### Des projets soutenus par l'Europe

Le programme européen LEADER est lancé sur le territoire du GAL Corbières, Salanque, Fenouillèdes et Minervois! Cette structure, portée par le Parc, accompagne les porteurs de projets aux profils variés : associations, entreprises, collectivités, coopératives ou encore entrepreneurs individuels. LEADER apporte un soutien financier aux initiatives innovantes et ancrées dans le territoire, en lien avec des objectifs concrets : valorisation du patrimoine, économie de proximité, services en zone rurale, projets collectifs ou culturels...

**Huit projets ont déjà été retenus et sont en cours d'instruction** : sentiers de randonnée, restauration de chapelle, restaurant communal, hébergements insolites, micro-brasserie, téléconsultation médicale, salle de cinéma...

#### Un projet pour votre village?

Contactez Olivier BOUTIN et Svetlana KOPYLOVA  
Chargés de mission LEADER  
[leader@corbieres-fenouilledes.fr](mailto:leader@corbieres-fenouilledes.fr)

**8 projets retenus**  
sont en cours d'instruction

## PLEIN LES YEUX

### Le parc en vidéo

Et si on racontait le Parc en 3 minutes, sans un mot? C'est le pari de cette vidéo de présentation confiée à WD Film, un duo local installé dans le Parc. Camille et Jonathan, vidéastes et naturalistes, connaissent le territoire et posent un regard sensible sur les paysages emblématiques, mais aussi sur des lieux plus discrets, vus du ciel ou à hauteur d'enfant. Sans voix off, mais portée par une musique inspirante, la vidéo s'adresse à tous : visiteurs, habitants, curieux. Elle révèle l'essence du Parc – nature, patrimoine, vie locale – et invite à regarder le territoire différemment.

Quatre autres vidéos complètent cette série, pour valoriser des actions concrètes menées sur le terrain : *Mémoire des paysages*, *Écritures culinaires...* Chaque film met en lumière les agents, leurs missions et leurs partenaires.

#### Ça vous intéresse?

Notre chaîne Youtube : @Parc\_Corbieres-Fenouilledes



Regardez la vidéo de présentation :

<https://youtu.be/xS9C2OazAV8>

## EXPÉRIMENTATIONS

### Vers une signalétique repensée

Le Parc revoit la signalétique pour mieux accueillir, préserver les paysages et enrichir l'expérience des visiteurs. Les trois communes pilotes – Massac, Paziols, Sougraine – ont testé des formats plus immersifs : jeux de piste, œuvres d'art, mobilier ludique ou inscriptions dans le paysage. Ces expérimentations ont permis de concevoir un guide de médiation culturelle et scientifique à destination des collectivités et associations. Objectif : sortir du « tout panneau » pour des supports plus immersifs et adaptés aux attentes des visiteurs. Le Parc accompagnera les projets qui s'inscrivent dans cette démarche.

#### Besoin d'un conseil?

Contactez Alexia FESQUET

Chargée de mission urbanisme et paysage  
[a.fesquet@corbieres-fenouilledes.fr](mailto:a.fesquet@corbieres-fenouilledes.fr)



## JEUX PÉDAGOGIQUES

### Des jeux pour découvrir le territoire en s'amusant

Le Parc propose quatre jeux pédagogiques pour explorer le territoire, son patrimoine et les missions du Parc, de manière ludique et interactive.

Gratuits et empruntables auprès du parc, ces jeux sont conçus pour les enfants comme pour les adultes, et peuvent être utilisés par les écoles, associations, centres de loisirs, bibliothèques ou lieux culturels du territoire.

Au programme : un puzzle de la carte du Parc à compléter avec ses sites emblématiques, un quiz sur la nature et le patrimoine, un jeu de plateau coopératif pour construire un projet collectif, et un jeu sensoriel pour éveiller les cinq sens.

#### Ça vous intéresse?

Contactez MéliSSa BERNARD

Chargée de mission - Éducation à l'environnement et au développement durable

[m.bernard@corbieres-fenouilledes.fr](mailto:m.bernard@corbieres-fenouilledes.fr)

## CONFÉRENCE SUR L'EAU

### Regards scientifiques sur l'eau

En décembre 2024, le Parc a organisé un cycle de trois conférences-débats pour éclairer les enjeux liés à la ressource en eau, de plus en plus menacée par la sécheresse et le dérèglement climatique. Trois chercheurs et plusieurs partenaires locaux ont apporté un regard scientifique et partagé des pistes concrètes pour penser une gestion durable de l'eau, adaptée à notre territoire.

#### Ça vous intéresse?



Le livret de synthèse ainsi que les vidéos des conférences sont à retrouver sur le site du Parc rubrique Les Actions / « Soirées eau ».

dossier { \* }

Je suis,  
vous êtes,  
nous sommes

le parc



L'atelier «Et si on partageait l'énergie entre voisins?» a lancé la Fête des Watts à Soulatgé le 28 mai dernier.

**Moins consommer, mieux produire, produire localement,  
le Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes s'est donné  
une ligne claire : devenir un territoire à énergie positive.**

**Une ambition forte inscrite  
dans la charte du Parc**

Atteindre 80% de production d'énergie renouvelable localement d'ici 2030, puis 100% en 2050, tout en réduisant de 20% la consommation d'énergie : voilà la feuille de route que s'est donné le Parc dans sa charte. L'enjeu ? Diminuer la dépendance aux énergies fossiles importées – carburants, fioul, gaz – et tirer parti des ressources disponibles sur le territoire tout en respectant nos patrimoines.

**Où consomme-t-on le plus ?**

En 2025, deux postes concentrent l'essentiel de la consommation :

- Les transports représentent un bon tiers de l'énergie utilisée, essentiellement par la voiture individuelle, un usage courant et souvent incontournable en milieu rural où les alternatives sont rares.
- L'habitat résidentiel (chauffage, éclairage, appareils ménagers), qui pèse presque autant, reflète nos modes de vie, entre choix personnels et contraintes subies. Quand l'isolation fait défaut ou que les prix flambent, difficile de faire des économies : la précarité énergétique peut même entraîner une hausse des consommations.

Le reste revient à l'industrie, au tertiaire et à l'agriculture.  
*« Une grande partie de l'énergie consommée dans le Parc est issue des produits pétroliers importés, c'est ce que nous voulons changer en augmentant*

*l'utilisation d'énergie et de chaleur renouvelable »,* explique Jordan Mazardo, directeur adjoint du Parc.

**Électrification : tirer parti  
de notre surplus d'aujourd'hui  
pour les usages de demain**

Avec les quatre parcs éoliens existants, le territoire produit déjà plus d'électricité qu'il n'en consomme. Mais cet excédent d'aujourd'hui devra soutenir une demande bien plus forte demain, d'où la nécessité de poursuivre et diversifier les projets de production renouvelable tout en maîtrisant les consommations. En 2023, la production locale atteignait 167 GWh soit 81% de l'électricité produite sur le territoire.

Le photovoltaïque – en toiture comme au sol – représente seulement 11% de cette production, mais progresse très rapidement : +200% en cinq ans, avec 436 nouvelles installations.

**Produire aussi de la chaleur**

L'autre enjeu majeur, c'est la chaleur renouvelable. Le bois-énergie (bûches, granulés, plaquettes forestières pour chaudières collectives) représente une ressource locale précieuse, encore sous-exploitée. La géothermie constitue également une piste d'avenir. Elle permet de capter la chaleur présente naturellement dans les sols ou les nappes d'eau chaude. Le potentiel est là, mais la filière reste encore peu développée à ce jour.



**Bilan énergétique :  
où en est le territoire ?**

**594 GWh**  
d'énergie finale  
sont consommés  
sur le territoire

**+27%**  
de production  
d'EnR entre 2018  
et 2023

**-7%**  
de consommation  
de gaz et d'électricité  
sur la même période

**52%** de l'énergie  
consommée sur le territoire  
sont déjà couverts  
par des EnR locales,  
principalement électriques





Installation des panneaux solaires sur le toit de la piscine d'Axat.

**Le Parc multiplie les actions pour réduire les consommations d'énergie, encourage la rénovation thermique des bâtiments et accompagne le développement de l'énergie solaire en toiture ou sur terrains dégradés. En 2025, la dynamique est bien lancée.**

### Sobriété énergétique : miser sur la pédagogie

À Maury, les ateliers Rénov'Énergie avec l'association Soliha ont sensibilisé les habitants aux aides et dispositifs à la rénovation de l'habitat. À Saint-Paul-de-Fenouillet, Quillan, Mouthoumet ou encore Tuchan, des permanences avec les CAUE\* de l'Aude et des Pyrénées-Orientales ont permis de mieux comprendre les enjeux de l'efficacité énergétique des bâtiments. Le Parc soutient aussi des initiatives locales autour de la mobilité partagée et du covoiturage, pour encourager l'alternative à la voiture.



“ À Durban et Tuchan, nous avons organisé une Nuit de la thermographie. Grâce à des caméras thermiques, nous avons visualisé les pertes de chaleur sur les façades. Une manière concrète d'encourager les habitants à envisager des travaux d'amélioration de leur isolation. ”

**Yasmina ABOUMAJD**  
Directrice du CAUE\* de l'Aude

**12 toitures**   
devraient être équipées pour une puissance  
installée de 162 kWc

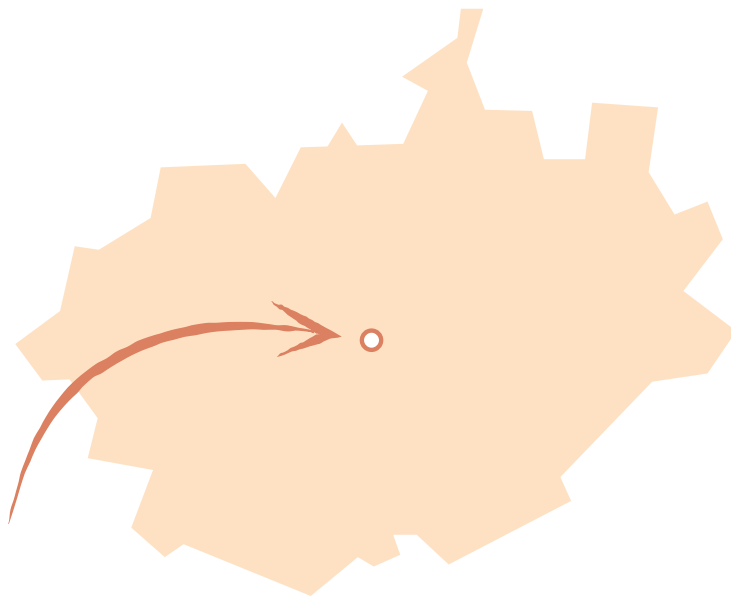
### Du soleil sur les toits

Lancée en 2021, l'opération Du Soleil sur les Toits vise à accélérer l'installation de panneaux photovoltaïques sur les bâtiments publics. Des installations ont déjà fleuri à Bouisse, Luc-sur-Aude, Laroque-de-Fa, Montgaillard, Axat, Bugarach, et bientôt à Paziols et à Tuchan. « *L'accompagnement du Parc a couvert l'ensemble du cycle : appel à projets, ingénierie, financement, animation et capitalisation* », explique Juliette Théveniaut, chargée de mission Transition énergétique et pilote de l'opération.

À la suite de l'appel à projet lancé par le Parc en 2022, les 28 collectivités sélectionnées ont bénéficié d'études d'opportunité réalisées par les syndicats d'énergie de l'Aude et des Pyrénées-Orientales. « *Cette démarche clé en main, fondée sur la co-construction et la mutualisation, prouve qu'un petit village rural peut produire son énergie en investissant directement dans l'installation* », poursuit Juliette Théveniaut. « *C'est un modèle reproductible, à condition de bien maîtriser les risques et les coûts, notamment sur des bâtiments anciens* ».

À Axat, la toiture de la piscine intercommunale a été équipée : « *La toiture répondait à tous les critères : une bonne orientation, une charpente solide, et l'absence de contraintes liées au classement patrimonial. Dans d'autres cas, les coûts de renforcement ou les prescriptions de l'Architecte des bâtiments de France rendaient les projets moins viables* », explique Jonathan Asaro, directeur général des services à la Communauté de Communes Pyrénées audoises.

\* Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement : les CAUE ont pour mission la promotion de la qualité architecturale, urbaine, paysagère et environnementale. Ils sensibilisent le public, forment les professionnels et conseillent les particuliers.



# Soulatgé une première boucle solaire citoyenne

## Habitants et éleveur produisent et partagent leur électricité solaire, une première en Occitanie.

Le 28 mai 2025, Soulatgé (128 habitants) a inauguré sa première boucle d'autoconsommation collective citoyenne, un projet au format unique en Occitanie. Porté par la municipalité, les habitants, l'association Verdouable Durable et soutenu par le Parc, ce projet pionnier permet aux habitants de la vallée du Verdouable de produire, consommer et partager une électricité solaire 100% renouvelable.

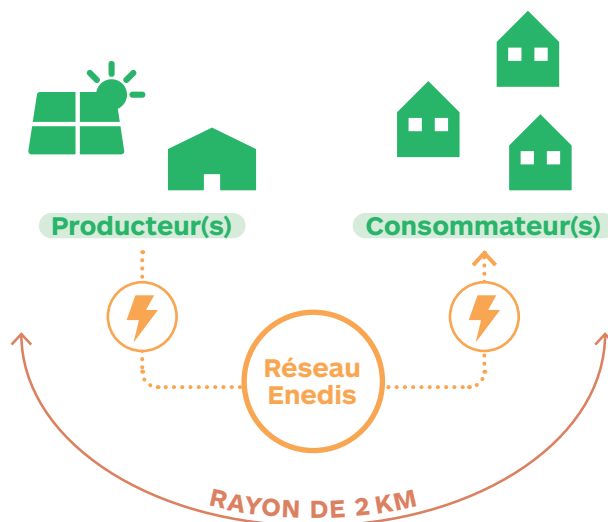
Tout a commencé en 2022 par un voyage d'étude dans la Drôme, territoire pionnier en matière d'énergies citoyennes. Les participants y ont découvert le tout premier projet d'autoconsommation collective de France : une source d'inspiration décisive.

Depuis, le Parc accompagne Verdouable Durable dans une démarche de longue haleine : études techniques, ateliers participatifs, réunions publiques... Une énergie 100% renouvelable et locale est aujourd'hui partagée entre habitants, dans le respect du paysage et du patrimoine. Ce projet pilote répond aux besoins concrets du village tout en sensibilisant à la sobriété énergétique.

Et l'élan se poursuit : 30 foyers supplémentaires de la vallée du Verdouable devraient rejoindre la boucle, dont des habitants ne pouvant pas installer de panneaux solaires en raison de contraintes paysagères ou patrimoniales. À Soulatgé, la transition énergétique se construit collectivement, sans renier l'identité du territoire.

## L'autoconsommation collective, comment ça marche ?

Il s'agit de produire de l'électricité solaire sur un ou plusieurs bâtiments, puis de la partager localement, sur d'autres bâtiments consommateurs, via le réseau public d'électricité. C'est une forme de circuit court énergétique, un peu comme une AMAP de l'électricité : un producteur et des consommateurs s'associent dans un rayon restreint, ici 2 kilomètres autour de Soulatgé, mais avec l'ambition d'étendre aux villages voisins. Ce modèle présente de nombreux atouts : il sécurise une partie de l'approvisionnement énergétique grâce à une production locale et maîtrisée, protège des fluctuations du marché de l'électricité, réduit la dépendance au réseau national et permet de gagner en autonomie tout en contribuant à la transition écologique.





“ Nous avons installé 400 panneaux photovoltaïques à l'échelle du Parc sur une quinzaine de toitures publiques. Travailler avec des acteurs locaux a facilité le processus, malgré les difficultés liées à l'ancienneté des bâtiments. Le territoire du Parc est engagé, informé, et acteur de la transition. Alors que le solaire est parfois imposé, nous constatons bien qu'il s'agit là d'un désir. ”

**Alexandre APARICIO**

**et Manuel CLEMENTE**

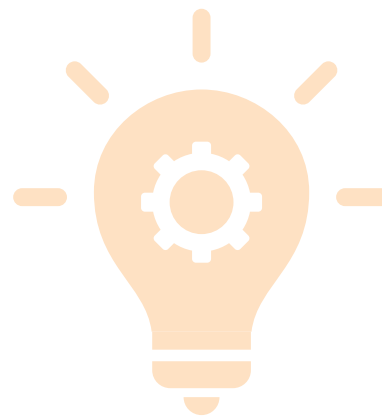
Installateurs pour Solution Énergie Occitanie



“ Trois ans ont été nécessaires pour adapter le modèle à Soulatgé. Aujourd'hui, notre électricité est locale, renouvelable et à prix stable pour 20 ans. Ce bon sens énergétique favorise la sobriété. Les habitants deviennent plus attentifs à leur consommation : on lance la machine à laver quand il y a du soleil. ”

**François BALLAY**

Président de l'association citoyenne Verdouable Durable



## Un hangar agricole qui éclaire le village

“ Je suis propriétaire d'un hangar de 800 m<sup>2</sup> équipé de 500 m<sup>2</sup> de panneaux photovoltaïques. En journée, cela couvre la consommation d'un petit village comme Soulatgé. L'énergie est vendue à l'association citoyenne pour l'autoconsommation collective, et en cas de surplus, le reste est vendu à EDF. Le projet n'a pas été simple car il est très pionnier : il a fallu créer l'expérience. Aujourd'hui, seuls nos panneaux alimentent la boucle, mais d'autres projets peuvent suivre. Nous avons aussi voulu intégrer le bâtiment au paysage, avec une charpente bois et des panneaux noirs et mats comme une couverture en ardoise. ”

**Jérémie PARNAUDEAU**

Éleveurs de chèvres et fromager, a installé 500 m<sup>2</sup> de panneaux photovoltaïques



La première boucle d'autoconsommation collective d'Occitanie est à Soulatgé. Elle démarre à partir d'un hangar de 800 m<sup>2</sup> depuis janvier 2025.



# J'agis en faveur de la transition énergétique

Rejoignez la dynamique, des solutions locales sont déjà en action!  
Voici quelques idées concrètes pour consommer moins,  
mieux, et plus près de chez nous.



## Je réduis mes déplacements en voiture solo

Pour limiter la pollution et économiser  
du carburant, je planifie mes trajets avec :

- **La Trame** (Haute Vallée de l'Aude)  
communauté de covoiturage :  
latrame.fr - 04 11 66 99 12
- **Mobil'Aude**  
l'appli gratuite de covoiturage  
du Département de l'Aude



## Je participe à des projets locaux d'énergie citoyenne ou je deviens sociétaire de coopérative d'énergies participatives

Je découvre les initiatives dans mon village :

- **Association Verdoble Durable**  
à Soulatgé : verdoble.durable@gmail.com



## Je rénove mon habitat avec des conseils gratuits

Je prends rendez-vous avec les CAUE :

**CAUE de l'Aude : 04 68 11 56 20**  
**CAUE des Pyrénées-Orientales :**  
**04 68 34 12 37**

- **À Tuchan** (locaux du Parc naturel régional  
Corbières-Fenouillèdes)  
3<sup>e</sup> mercredi du mois de 14h à 17h
- **À Saint-Paul-de-Fenouillet**  
(siège de la Communauté de Communes  
Agly-Fenouillèdes)  
1<sup>er</sup> vendredi du mois
- **À Quillan** (salle du Foirail)  
2<sup>e</sup> jeudi du mois, 14h-17h
- **À Mouthoumet** (mairie)  
3<sup>e</sup> mercredi du mois de 9h à 12h



## Je deviens sociétaire de projet renouvelable citoyen

- **CatENR** (Perpignan)  
06 31 49 27 73 - contact@catenr.org
- **ECA** - Énergie citoyenne audoise  
(Cenne Monestiés)  
07 67 57 91 04 - contact@ecaude.org
- **Soléocc** - Solaire et éolien d'origine  
citoyenne en corbières et minervois  
contact@soleocc.com - www.soleocc.com



## Je me fais accompagner si j'ai peu de moyens

Que je sois locataire ou que je ne puisse  
pas investir seul, je peux être conseillé :

- **Soliha** (Pyrénées-Orientales) 04 68 54 65 45  
contact.pyreneesorientales@solihha.fr
- **ADIL**  
Carcassonne : 04 68 11 56 20 info@adil11.fr  
Perpignan : 04 68 52 00 00 contact@adil66.org
- **Eco-habiter** (Corbières-Minervois)  
Franck Turlan - 06 66 94 51 93  
franck.turlan@mailoo.org



Faucon pèlerin, *Falco peregrinus*



## ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE concilier pratique et biodiversité

Escalade, randonnée, VTT, spéléologie, parapente... Les activités de pleine nature sont au cœur de l'attractivité touristique du Parc. Pour préserver la tranquillité des espèces sensibles et la richesse des milieux naturels, le Parc agit en concertation avec les fédérations sportives et les associations naturalistes.

Cette année par exemple, une voie d'escalade a été provisoirement fermée sur un site de l'Aude où un Faucon pèlerin nichait à seulement 5 mètres d'une voie. Résultat : trois jeunes se sont envolés dans de bonnes conditions.

Sur les sites classés Natura 2000, les pratiques de pleine nature font l'objet d'une analyse pour identifier les impacts potentiels. Le Parc propose des préconisations pour limiter les impacts et favoriser la cohabitation entre loisirs et biodiversité.



## Entretien le réseau en harmonie avec la nature

Le Parc collabore étroitement avec le Réseau de Transport d'Électricité sur la maintenance des lignes électriques à haute et très haute tension, visibles à travers tout le territoire. RTE assure le remplacement, la surveillance et la sécurisation de ces infrastructures, en veillant particulièrement à l'impact environnemental.

Dès qu'une ligne traverse une zone protégée, comme Natura 2000, RTE consulte le Parc pour adapter les travaux aux enjeux écologiques locaux. Par exemple, lors d'interventions en hélicoptère, la présence de rapaces est prise en compte pour limiter les perturbations, avec des recommandations précises sur les itinéraires ou les périodes d'intervention. Cette collaboration, qui s'est renforcée depuis de nombreuses années, vise à concilier continuité du réseau électrique et préservation de la faune et de la flore du territoire.





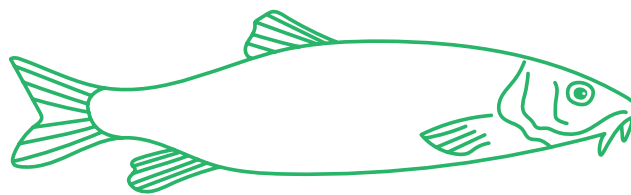
Analyse des parcelles à engager pour le contrat MAEC avec un éleveur.

## MAEC Soutien durable à l'agriculture et à la biodiversité

Les MAEC, mesures agro-environnementales et climatiques, sont des aides de la Politique Agricole Commune visant à encourager des pratiques agricoles respectueuses de l'environnement. Proposées via des appels à projets, elles sont attribuées sur candidature portée notamment par les Parcs et les Chambres d'agriculture. Depuis 2023, le Parc s'est engagé sur trois ans pour proposer ces mesures aux agriculteurs volontaires, qui signent un contrat de 5 ans et reçoivent une aide financière proportionnelle à leurs efforts. Sur le territoire, près de 80 exploitants se sont engagés, notamment pour des pratiques comme la création de couverts végétaux favorables à la biodiversité. Ces prairies mellifères, composées de coquelicots, légumineuses et graminées, remplacent les parcelles de vignes arrachées, offrant un habitat précieux pour les oiseaux insectivores et améliorant la fertilité des sols grâce au pâturage ou au fauchage raisonné.

### Une question?

Contactez Rémi PESCAÏ  
chargé de mission Natura 2000  
[r.pescay@corbieres-fenouilledes.fr](mailto:r.pescay@corbieres-fenouilledes.fr)



## Barbeau méridional : un poisson sous surveillance

Espèce d'intérêt communautaire, le Barbeau méridional figure parmi les enjeux majeurs identifiés dans les documents d'objectifs Natura 2000 du territoire. Pour mieux connaître et préserver ce poisson, le Parc a lancé en 2024 une étude sur les sites de la Vallée de l'Orbieu et du Torgan avec la Fédération de pêche de l'Aude. C'est Florine, stagiaire au Parc qui est en charge de cette étude avec les agents de la Fédération. Leur mission : caractériser son habitat et identifier les obstacles à sa reproduction.

Le Barbeau a besoin de rivières connectées, avec courants et sédiments pour s'abriter, se nourrir et se reproduire. Or, la fragmentation des cours d'eau – seuils, buses, barrages – freine ses déplacements. Un travail de terrain permet d'identifier ces obstacles, évaluer leur franchissabilité et analyser leur impact sur la continuité écologique.

Un suivi scientifique est également mené par pêche électrique : une méthode de capture non létale. Les poissons sont mesurés, pesés, sexés puis relâchés. Ces données serviront à orienter les actions de gestion des cours d'eau. Dans un contexte de réchauffement climatique et de sécheresse, cette étude vise à améliorer les conditions de vie du Barbeau méridional tout en rétablissant la dynamique naturelle des rivières.

### Besoin d'un renseignement?

Contactez Louise BONIFACE  
chargée de mission Natura 2000  
vallée de l'Orbieu et Hautes Corbières  
[l.boniface@corbieres-fenouilledes.fr](mailto:l.boniface@corbieres-fenouilledes.fr)





## La Pie-grièche à tête rousse : plan d'action pour une espèce menacée

Espèce méditerranéenne encore bien représentée dans les Corbières et le Fenouillèdes, la Pie-grièche à tête rousse trouve refuge dans nos paysages variés. Ce petit passereau menacé bénéficie d'un Plan national d'actions, piloté par le ministère de la Transition écologique, qui vise à mieux connaître et préserver les 5 espèces de Pies-grièches présentes en France. Parmi elles, la Pie-grièche à poitrine rose, a déjà disparu du territoire national.

Sollicité par la LPO Occitanie (Ligue de Protection des Oiseaux), le Parc s'investit dans ce programme à travers des suivis protocolés. Deux carrés de 4 km<sup>2</sup> sont étudiés chaque année entre mai et juin. Sur chacun, 8 points d'écoute sont réalisés durant 15 minutes pour recenser les individus et caractériser les habitats : vignes, haies, friches, murets... Ces milieux variés forment une mosaïque de parcelles encore favorable à l'espèce.

Mais cet oiseau insectivore reste vulnérable : l'usage d'herbicides en viticulture prive les insectes de leur habitat, et donc la Pie-grièche de ses proies. De même, la fermeture des milieux (broussailles, garrigues non pâturées) nuit à sa reproduction. Le Parc accompagne donc les éleveurs dans l'ouverture des milieux : pâturage, débroussaillage, maintien de la diversité paysagère... autant de leviers pour favoriser cette espèce discrète mais précieuse.

### **i** Une question?

Contactez Rémi PESDAY  
chargé de mission Natura 2000  
[r.pescay@corbieres-fenouilledes.fr](mailto:r.pescay@corbieres-fenouilledes.fr)



### **VIGIFAUNE**

## Une appli pour protéger la faune

Développée par la fédération de chasse d'Occitanie, l'application *Vigifaune* permet à chacun de signaler la présence d'animaux en bord de route, vivants ou morts. Chaque observation compte : ces signalements aident à repérer les zones à risque pour la faune et à mieux cibler les actions de restauration des continuités écologiques. Le Parc s'apprête à signer une convention pour accéder aux données locales et promouvoir l'usage de cet outil sur son territoire. Un geste simple, une appli gratuite, pour agir concrètement en faveur de la biodiversité locale.

### **LES ATLAS DE LA BIODIVERSITÉ COMMUNALE**

## Mieux connaître pour mieux agir

Financé jusqu'à 80% par l'Office français de la biodiversité, l'Atlas de la biodiversité communale permet d'inventorier les milieux naturels et espèces présentes sur un territoire, tout en impliquant les habitants. Grâce à des animations et des démarches participatives, les communes enrichissent leurs connaissances du vivant et peuvent intégrer ces données dans leurs projets d'aménagement. Actuellement, le Parc accompagne la candidature de 5 communes du territoire, afin de faire de la biodiversité un levier de réflexion collective et d'action locale.

### **i** Besoin d'un renseignement?

Contactez Lucas MAZEDIER  
chargé de mission biodiversité  
[l.mazedier@corbieres-fenouilledes.fr](mailto:l.mazedier@corbieres-fenouilledes.fr)

1 jour avec... { \* }

# Romain

Chargé de mission patrimoine géologique au Parc

Ancien guide conférencier et professeur de sciences, Romain Zurbach est titulaire d'un master en paléontologie. Depuis un an, il valorise la richesse géologique du territoire aux côtés des habitants, élus et chercheurs. Toutes ses actions mènent à faire reconnaître le Parc comme Géoparc mondial UNESCO dans les années à venir.

8h30

TRAVAIL D'ÉQUIPE  
AVEC LES AGENTS DU PARC



Avec Geoffrey Thievet, chargé de mission tourisme et Adeline Antonetti, chargée de communication.

Une grande part de mon travail se fait en équipe. Avec Geoffrey, nous collaborons sur l'un des grands projets du Parc : la Géotraverse, un itinéraire de randonnée sur le GR36, de Lagrasse à la frontière espagnole, en partenariat avec le PNR des Pyrénées catalanes.

L'objectif : faire découvrir l'histoire géologique du territoire au fil du parcours. Nos missions sont complémentaires : je fournis les contenus scientifiques, Geoffrey travaille sur l'attractivité touristique et les activités proposées, et Adeline veille à la cohérence graphique conjointement avec nos homologues des Pyrénées catalanes. C'est une belle action de mise en valeur de nos patrimoines géologiques, élaborée entre Parcs.



Romain explique la formation du Roc de la Cagalière à Lagrasse.

11h

ÉCHANGES AVEC  
LES PARTENAIRES DU PARC



Avec Jean Lelœuff, paléontologue et directeur du Musée d'Espéraza, sur un site de fouilles ayant livré des os de dinosaures.

L'un de mes rôles est de créer des outils de vulgarisation et de médiation pour le grand public. Pour cela, je m'appuie sur un réseau d'experts qui m'aident à approfondir mes connaissances et à affiner mes explications. Je suis aussi sollicité par des associations, artisans ou entreprises pour les conseiller ou donner des avis sur leurs projets en lien avec le patrimoine géologique ou paléontologique.

14h

ANALYSE D'ÉCHANTILLON  
ET OBSERVATION DE GÉOSITES

Mes missions m'amènent à passer beaucoup de temps sur le terrain pour inventorier les sites d'intérêts géologiques (affleurement, fossiles, failles, gorges...). Ces sites stratégiques feront ensuite l'objet de valorisation patrimoniale, notamment par l'installation de totems d'interprétation à destination du grand public.



Dans le Grau de Padern.

16h

ANIMATION, VULGARISATION  
ET SENSIBILISATION

J'anime des actions de sensibilisation et mets en place des conférences scientifiques, seul ou en partenariat avec d'autres acteurs du territoire. Par exemple, nous organisons des visites à deux voix dans les Forteresses royales du Languedoc, comme au château de Puilarens avec le guide Lénéïc Raclot.



# J'agis

pour prévenir les feux de forêt

Climat sec, vents forts, végétation inflammable, reliefs escarpés... le territoire du Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes est particulièrement exposé au risque incendie. Et avec la sécheresse qui s'installe, le danger augmente.

Prévenir les feux de forêt est un enjeu fort pour le Parc. Zoom sur trois actions concrètes mises en place sur le territoire.

## Des pares-feux naturels grâce à l'agriculture

Le parc participe au projet européen SUDOE USE4FOREST, aux côtés du Département et de la Chambre d'agriculture de l'Aude. Objectif : créer des zones coupe-feu entretenues par le pâturage, la viticulture ou l'exploitation forestière. Ces parcelles ralentissent les incendies et servent de zones d'appui pour les pompiers.

## Mieux équiper les massifs forestiers

Autre action majeure : l'actualisation des plans de massifs forestiers, documents obligatoires dans les zones à risque. Deux massifs sont concernés, l'un dans l'Aude, l'autre dans les Pyrénées-Orientales. Le travail se déroule en deux étapes :

- Études de terrain pour recenser le matériel existant (pistes, citernes, points d'eau, pares-feux...)
  - Propositions d'aménagements : ajout de citernes, nouvelles pistes...
- Ces solutions seront concertées et proposées aux communes, accompagnées par le Parc, maître d'ouvrage du projet.

## Des médiateurs à votre rencontre cet été

En juillet et août, deux binômes de médiateurs iront à la rencontre du public sur les marchés, campings, villages, sites naturels et touristiques. Leur mission :

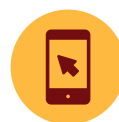
- Expliquer la réglementation incendie
- Diffuser les bons gestes
- Répondre aux questions des habitants comme des vacanciers

► Une action de sensibilisation essentielle co-financée cette année par la Région Occitanie, avec le soutien du Département des Pyrénées-Orientales.

en transition { 



## Les bons gestes



→ Je consulte le site [www.prevention-incendie66.com](http://www.prevention-incendie66.com) ou [www.risque-prevention-incendie.fr/aude](http://www.risque-prevention-incendie.fr/aude) pour connaître le niveau de risque.



→ En forêt ou dans la garrigue : **pas de feu, pas de cigarette, pas de barbecue.**



→ En voiture : je ne jette pas mon mégot, je ne stationne ni sur l'herbe, ni devant les accès.



→ Chez moi : je respecte la réglementation **sur les travaux, les barbecues, le brûlage des déchets verts.**



→ En cas de départ de feu : **j'alerte immédiatement les secours** (le 18 ou le 112).

 Seuls **3%**

des feux de forêt ont une origine naturelle comme la foudre. Le reste dépend de nous tous!

❗ Envie d'en savoir plus ou de vous impliquer?

Contactez Noémie ANDRÉ  
Chargée de mission  
Gestion des milieux et risque incendie  
[n.andre@corbieres-fenouilledes.fr](mailto:n.andre@corbieres-fenouilledes.fr)

# Visites, balades, jeux...

Il existe 1 001 manières d'explorer les richesses de notre territoire.  
Voici quelques idées de sorties pour un été placé sous le signe de la nature!


## Saint-Paul-de-Fenouillet

### Visite du chapitre de Saint-Paul

Ancienne abbaye bénédictine fondée au X<sup>e</sup> siècle et devenue Chapitre Collégial au XIV<sup>e</sup> siècle, l'église de Saint-Paul-de-Fenouillet fut un lieu religieux prospère jusqu'à la Révolution, où elle fut vendue aux enchères et transformée en appartements privés. Son intérieur conserve une remarquable décoration en gypseries (stucs), avec bas-reliefs, moulures et colonnes torsées. Son rare clocher heptagonal offre un panorama sur les gorges de Galamus, la Clue de la Fou et le synclinal du Fenouillèdes.



 À Saint-Paul-de-Fenouillet

 Visites sur demande, contactez l'office de tourisme du Fenouillèdes : 04 68 59 07 57



## Lagrasse

### Entre livres, crépuscule... et chauves-souris!



Du 26 juillet au 1<sup>er</sup> août, le **Banquet du livre d'été** revient à Lagrasse pour une semaine de rencontres littéraires, intellectuelles et artistiques autour du thème « **Le choix des corps** ». Conférences, débats, lectures et spectacles investiront l'abbaye et le village dans une ambiance studieuse et joyeuse.

La fête se prolonge le 30 août, avec **une Nuit de la chauve-souris insolite**. À la tombée du jour, partez à la découverte du Petit Rhinolophe, hôte discret de l'abbaye, lors d'une balade guidée au cœur du monument.


Tout au long de l'été, profitez aussi de la **librairie Les arts de lire** (ouverte tous les jours de 10h à 19h), **de l'exposition, de la buvette et des produits locaux**, sans oublier les visites libres ou commentées de ce site exceptionnel des Corbières.



## Grotte de Bélesta

### Un trésor du Néolithique

Découverte en 1983, la grotte de Bélesta – dite la Cauna – a révélé une sépulture collective vieille de 6 500 ans. Une vingtaine d'individus y furent inhumés, accompagnés d'une exceptionnelle vaisselle funéraire en terre cuite. Ces céramiques, les plus anciennes et les mieux conservées de France, sont aujourd'hui exposées au musée de la Préhistoire de Bélesta, installé dans l'ancien château du village. Un lieu incontournable pour remonter le fil du temps.

 Horaires d'été : 14h - 19h tous les jours - du 15 septembre au 15 juin. 14h - 17h30 - fermeture mardi et samedi. Contact : 04 68 84 55 55




## MontCapel

### Le dernier bastion du chapeau en feutre

À Montazels, dans la Haute Vallée de l'Aude, la coopérative MontCapel a sauvé de l'oubli l'un des derniers savoir-faire industriels français : la fabrication artisanale de chapeaux en feutre de laine. Héritière d'une tradition locale, cette SCIC relance depuis 2019 une production complète, de la laine mérinos au chapeau fini, grâce à des machines centenaires et à l'engagement de ses salariés-coopérateurs. La visite guidée de l'atelier permet de découvrir toute la richesse d'un métier d'art, avant un passage à la boutique pour prolonger l'expérience.

 **Montazels**

 Renseignements au 04 68 20 23 55

## Entre sel et verre



### Une balade dans l'Histoire

À Sougraigne, dans les Hautes Corbières, la source salée de la Sals façonne le paysage... et les récits. Contrebandiers du sel, verriers, charbonniers ou bergers : les pas d'hier vous ouvrent un chemin aujourd'hui. La boucle « Entre sel et verre », labellisée Tourisme et Handicap (mental et auditif), propose une immersion sensible dans la forêt domaniale de l'Eau Salée.

Facile et bien aménagé, ce sentier de 2km (1h30 environ) dévoile les trésors naturels et historiques d'un site longtemps convoité. En chemin : fours verriers restaurés, vues sur les Pyrénées, source salée, ancienne mine de jais – et même cabane de bouilleur de sel.

 Renseignements à l'Office de Tourisme du Limouxin : 04 68 31 11 82



## Repères

### Sur la piste des tours à signaux

Dans le paysage escarpé du Parc, les tours à signaux témoignent d'un ancien réseau de communication visuelle, entre crêtes et vallées. Parmi elles, la tour de **Prats-de-Sournia**, accessible via le sentier des cabanes, est nichée dans un paysage façonné par la pierre sèche et l'activité pastorale. Plus au sud, la **Torre del Far**, au-dessus de Tautavel, offre un panorama spectaculaire sur les Corbières.

Autrefois utilisées pour transmettre des messages de tour en tour à l'aide de feux, ces sentinelles de pierre sont aujourd'hui des points de repère pour les randonneurs, curieux et amateurs de patrimoine.




## Termes

### Forteresse royale et boucle patrimoniale

Au cœur des Hautes-Corbières, la randonnée « 1210, Termes l'imprenable » forme une boucle de 6,5 km autour du village et des gorges du Termet. Le sentier, ponctué de cairns thématiques, retrace l'histoire du siège de 1210, l'un des plus longs de la croisade contre les Albigeois. À son sommet, le château de Termes domine un paysage sauvage et un panorama impressionnant. À l'accueil du château, une exposition et un court métrage complètent la visite. En contrebas, l'auberge communale propose une cuisine familiale à base de produits locaux.

La combinaison rando + visite + repas compose une journée complète, à privilégier hors saison pour éviter les fortes chaleurs.

 Accueil ouvert tous les jours du 1<sup>er</sup> avril au 1<sup>er</sup> novembre  
Horaires : 10h - 18h en continue - Contact : 04 68 70 09 20

jouons! { \* }

Je suis...

# une capitelle

En te promenant dans la garrigue ou entre les vignes, tu peux croiser de drôles de petites maisons rondes en pierre, sans fenêtres, parfois cachées sous les buissons...  
Ce sont des capitelles!



Les capitelles ont été construites à la main, sans mortier, en empilant des pierres sèches, souvent sorties des champs pour pouvoir cultiver. Leur forme en coupole les rend très solides! Ces abris servaient autrefois aux paysans et aux bergers pour se protéger du soleil, du vent ou de la pluie. Par ici, on les appelle aussi *cabanòt*, en occitan, ou bien *casot*, en catalan.

Ces petites cabanes racontent une partie de l'histoire des gens qui vivaient et travaillaient ici, dans les Corbières et le Fenouillèdes.



## Le savais-tu?

Les capitelles datent pour la plupart du XVII<sup>e</sup> au début du XX<sup>e</sup> siècle. Aujourd'hui, certaines sont restaurées avec soin par des passionnés, amoureux des pierres et des paysages, qui accomplissent un véritable travail de fourmi.

Dans le Parc, de nombreux bénévoles et notamment trois associations réparent ces cabanes pierre par pierre, contribuant ainsi à la transmission d'un savoir-faire reconnu depuis 2018 par l'UNESCO comme patrimoine culturel immatériel de l'humanité : « *L'art de la construction en pierre sèche : savoir-faire et techniques.* »



## Fleur-rébus

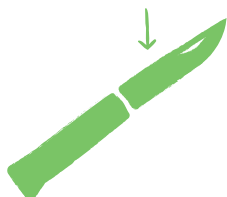


## Rébus

Devine quelle est cette jolie plante des Corbières!



K'



N




Je suis le **Cyclamen des Baléares**! Tu peux m'observer dans le PNR des Corbières-Fenouillèdes, notamment dans les zones calcaires et ombragées, comme les gorges de Galamus.  
Je suis une espèce rare et protégée, typique des garrigues et des forêts claires méditerranéennes.

## À la découverte

La Loutre d'Europe a failli disparaître en France à cause de la pollution et de la destruction de son habitat. Grâce à sa protection, elle revient peu à peu dans plusieurs régions... comme dans les Corbières-Fenouillèdes !

Poids  entre 5 et 15 kg

Taille  80 cm de long (sans la queue)

1 pelage brun foncé

4 pattes palmées

1 queue puissante et longue de 30 à 40 cm

### Quizz

Teste tes connaissances sur *Lutra lutra*, la Loutre d'Europe, un indicateur précieux de la bonne santé des rivières !

1 La Loutre d'Europe est une espèce :

- a. Domestique
- b. Invasive
- c. Indigène et protégée

2 À quelle famille appartient la loutre ?

- a. Les félins
- b. Les mustélidés
- c. Les rongeurs

3 Que mange principalement la Loutre d'Europe ?

- a. Des végétaux aquatiques
- b. Des poissons, des amphibiens et des écrevisses
- c. Des petits oiseaux

4 Pourquoi dit-on que la loutre est un bio-indicateur ?

- a. Parce qu'elle est très belle à observer
- b. Parce qu'elle montre que la rivière est propre et bien préservée
- c. Parce qu'elle mange des plantes bio

5 Quel indice peut-on trouver pour détecter la présence d'une loutre ?

- a. Un nid suspendu dans un arbre
- b. Une catiche remplie de coquillages
- c. Des épreintes (crottes spécifiques) souvent posées sur des rochers

6 Quand est-elle la plus active ?

- a. En pleine journée
- b. Principalement la nuit et à l'aube
- c. Uniquement en hiver

- 1 c. Indigène = qui vit naturellement dans une région. 2 b. Les mustélidés regroupent aussi le blaireau, la belette ou la martre. 3 b. Elle est carnivore, mais opportuniste : elle s'adapte à ce qu'elle trouve. 4 b. Sa présence signale une bonne qualité de l'eau et peu de pollution. 5 c. Les épreintes de loutre contiennent des restes de proies et servent à marquer le territoire. 6 b. On dit qu'elle est crépusculaire et nocturne.

à table!



Cliquette, ollada, bourride, freginat, bunyetes... en Corbières-Fenouillèdes, bien manger, c'est sacré! Depuis 2019, un grand travail de collecte de la mémoire culinaire a été lancé par le Parc naturel régional. Aux fourneaux avec les habitants, Philippe Marcy, animateur territorial, a sillonné les villages pour recueillir les trésors de cuisine d'hier et d'aujourd'hui. Résultat : un livre savoureux et généreux vient de voir le jour!

# Mémoires culinaires

Un livre, des recettes, des souvenirs à partager!

**1 livre**

+ de **400** recettes collectées

**16** émissions de radio en occitan

**6** vidéos réalisées avec le lycée pro Édouard Herriot de Quillan & le documentariste Nicolas Bergès

## Le livre « Mémoires culinaires »

Édité par *Plume de carotte*, ce bel ouvrage rassemble une quarantaine de recettes issues des 99 communes du Parc. Des recettes de familles, à partager à la maison, dans les vignes ou les jours de fête, elles ont été transmises avec passion et sont tirées de plus de 400 préparations collectées sur le territoire. Ce patrimoine culinaire vivant, entre Haute-Vallée de l'Aude, Corbières et Fenouillèdes, met à l'honneur les produits locaux. L'occitan et le catalan, langues du quotidien, saupoudrent le tout de mots savoureux, car ils participent eux aussi à la transmission.



Retrouvez le carnet de recettes et les émissions de radio sur [www.parc.corbieres-fenouilledes.fr](http://www.parc.corbieres-fenouilledes.fr) rubrique Mémoire culinaire

Regardez les vidéos réalisées sur [edouard-herriot.mon-ent-occitanie.fr/l-etablissement/actualites/projet-video-de-la-filiere-ma--1494.htm](http://edouard-herriot.mon-ent-occitanie.fr/l-etablissement/actualites/projet-video-de-la-filiere-ma--1494.htm)

Le livre sort le 27/06/2025 et pourra être acheté à Lagrasse à la librairie Les arts de lire, dans les boutiques des sites touristiques et dans les relais de la presse du territoire.



## Souvenirs, souvenirs!

Chez nous, on préparait les bougnettes le vendredi saint, pour marquer la fin du Carême. À la veillée, on s'y mettait en famille, avec les voisines, les torchons bien repassés et la pâte qui reposait sous l'édrédon... Le lendemain, les meninas les étiraient à la main, sur le genou, pour leur donner leur jolie forme ronde et gonflée.

Les « bunyetes », c'est le mot catalan. Chez les gavatx\*, on dit plutôt aurrelhetas.

Philippe Marcy

\*Gavatx (prononcer « gabatch ») : désigne celui et celle qui vient d'au-delà des Pyrénées-Orientales : Aude, Ariège...



**L'astuce de Thérèse de Sournia!**  
 Pour garder la pâte tiède avant de façonner les bunyetes, mettez-la dans une toile plastique légèrement huilée et posez-la au bain-marie à 45°C.

# Les bunyetes



Une recette 80 à 100 bunyetes  
 d'Évelyne Prédal à Estagel

## Ingrédients



12 œufs



1 kg de farine (type 55)



Huile d'arachide  
 (pour la friture)



300 g de beurre



30 g de levain de boulanger



Zestes râpés de 6 à 12 citrons



1 verre de lait



1 c. à café de sel



2 c. à soupe de sucre fin



Eau de fleur d'oranger (facultatif)

## Préparation : 1h - Repos : 4h

### Cuisson : 30 min

- Faire fondre le beurre à feu doux,
- Délayer le levain dans le lait tiède et bien le travailler,
- Mélanger les œufs, le beurre fondu, le levain, le sel, le sucre et les zestes,
- Travailler bien avec la farine jusqu'à obtenir une jolie boule de pâte, incorporer la farine poignée par poignée : « la pâte commande la farine jusqu'à obtenir une boule ayant l'élasticité des fesses d'un bébé! »
- Placer la pâte dans un torchon dans une corbeille au chaud, près d'un radiateur,
- Laisser reposer 4 heures,
- Former des boulettes de pâte, les étirer au rouleau sur une table farinée et les découper avec le rebord d'un bol,
- Faire frire dans l'huile très chaude,
- Saupoudrer de sucre immédiatement. La bunyete doit être croustillante dehors et moelleuse au cœur.

**À déguster avec un muscat local!**

**Succès garanti auprès des convives.**

### **i** Besoin d'un renseignement?

Contactez Philippe MARCY,  
 Animateur territorial  
[collecte.memoire@corbieres-fenouilledes.fr](mailto:collecte.memoire@corbieres-fenouilledes.fr)  
 06 38 42 20 15

*Bon appétit! Bon profit! Bon apétis!*



**Directrice de publication**  
Clothilde Duhayon

**Rédaction/conception**  
Justine Bonnery  
Mathilde Koenig

**Iconographies**

© Parc naturel régional  
Corbières-Fenouillèdes,  
Waga Photos, Michel Fernandez,  
Rémi Pescay, Justine Bonnery,  
Parc naturel régional  
des Pyrénées catalanes,  
Carnements, Idriss Bigou-Gilles,  
JC Milhet, Clément Signoles,  
Aude Claire, Plume de Carotte,  
Mathilde Koenig.

**Impression**

Imprimerie De Bourg, Narbonne.  
Imprimé sur papier PEFC issu  
de forêts gérées durablement.



**Suivez nos actualités sur**  
[parc.corbieres-fenouilledes.fr](http://parc.corbieres-fenouilledes.fr)  
et sur facebook.



**Retrouvez Parc-ci Parc-là,**  
**notre programme d'animations,**  
sur notre site et sur les applications  
PanneauPocket ou Illiwap.



**Écoutez l'émission**  
**le Mag de l'Environnement**  
**tous les lundis à 12h sur RCF Pays d'Aude,**  
et sur les radios Ballade, Marseillette,  
Lenga d'Oc ou Contact FM.  
Également disponible en podcast  
sur notre site ou notre chaîne Youtube.



Parc  
naturel  
régional  
Corbières  
Fenouillèdes

Le Parc est financé par



Les communes  
et intercommunalités  
du territoire

**Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes**  
2 rue de la cave coopérative  
11350 TUCHAN  
Tél. 04 68 33 99 80