

Nous sommes **le parc** !

le magazine du Parc naturel régional

#1 | juillet 2024





Parc
naturel
régional
Corbières
Fenouillèdes



{ le parc c'est...

un territoire rural habité, reconnu au niveau national pour la qualité de ses paysages, la richesse de son patrimoine mais également pour la fragilité de son écosystème.

1780 km²



99
communes



près de 30 000
habitants



+ de 150
espèces animales
patrimoniales



40%
de forêts



2 langues
régionales,
l'occitan
et le catalan



+ de 1000
exploitations
agricoles



+ de 360
espèces de flore
patrimoniales



20
géosites
majeurs





Quelles sont les missions du Parc naturel régional ?

Les 58 Parcs naturels régionaux de France partagent tous les mêmes missions :

- Protéger les patrimoines.
- Aménager le territoire.
- Développer l'économie et le lien social.
- Accueillir, éduquer et informer le public.
- Expérimenter et innover.



Hervé BARO

Président du Parc naturel régional
Corbières-Fenouillèdes

Jouons collectif !

Je suis heureux de vous adresser la première édition du magazine du Parc.

Cette publication est faite pour donner à voir les actions du Parc et ceux qui les mettent en œuvre.

Elle est également destinée à mieux connaître et comprendre la richesse de nos patrimoines et peut-être même vous donner envie de les (re)découvrir...

Ce rendez-vous sera annuel et nous le souhaitons à l'image de notre Parc : riche, actif, concret et tourné vers l'avenir.

Depuis notre classement en tant que Parc naturel régional, en 2021, nous avons engagé nos premières actions aux côtés des partenaires, des habitants, des visiteurs... pour répondre aux différents enjeux d'aujourd'hui et préparer l'avenir.

Quatre défis structurent nos missions : la haute valeur patrimoniale (patrimoines naturel, géologique, culturel...), la transition énergétique et le changement climatique, l'aménagement durable et puis la vitalité et l'attractivité de notre magnifique territoire.

Pour agir, il faudra jouer collectif. À l'image de sa construction pendant presque 10 ans, le Parc ne travaille pas seul. Il peut à la fois insuffler, accompagner, mettre en œuvre et mettre en valeur l'action de chacun pour agir ensemble avec toujours le souci de la préservation des Corbières et du Fenouillèdes.

*Bonne lecture à tous et à bientôt
autour des chemins tracés ensemble
pour le Parc Corbières-Fenouillèdes.*

SOMMAIRE

p.4
parc'actus

p.6
dossier

p.12
1 jour avec...

p.13
en transition

p.14
découverte

p.16
jouons !

p.18
à table !

Pose de panneaux photovoltaïques à Laroque-de-Fa.



TRANSITION

Ça y est, il y a du soleil sur les toits!

Accélérer la transition énergétique en exploitant le potentiel solaire des bâtiments publics, telle est l'ambition de l'opération *Du soleil sur les toits*. À travers ce dispositif, le Parc **accompagne les collectivités et facilite l'installation de panneaux photovoltaïques**, en mutualisant les moyens techniques et financiers. Un appui précieux pour des projets bien souvent coûteux et complexes. Après une phase d'étude, les **premiers panneaux viennent d'être posés sur les communes de Laroque-de-Fa, Montgaillard ou encore Axat**. En tout, ce sont **21 bâtiments publics, dans 13 communes** du Parc qui seront solarisés prochainement.

Les travaux se poursuivent à Soulatgé, où sera expérimentée l'autoconsommation collective. L'énergie produite alimentera en circuit-court les habitants, agriculteurs et professionnels du tourisme, partenaires du projet.

Ça vous intéresse?

Contactez Juliette THEVENIAUT,
Chargée de mission transition énergétique
j.theveniaut@corbieres-fenouilledes.fr



Sur le territoire du Parc, ce sont

747 bâtiments publics adaptés
à l'installation de panneaux solaires
= l'équivalent de 7 terrains de foot!

45 communes candidates
à l'accompagnement du Parc.



TOURISME

Gorges de Galamus : une étude sur les pics de fréquentation

Site classé parmi les plus emblématiques du Parc, les Gorges de Galamus attirent, chaque année, de plus en plus de visiteurs. Les **pics de fréquentation fragilisent le paysage et génèrent des conflits d'usage** entre habitants et touristes, piétons et automobilistes... Pour améliorer le fonctionnement du site, le Parc a lancé, en 2023, une **grande étude**, mobilisant l'ensemble des acteurs du territoire (communes, professionnels du tourisme, gestionnaires d'espaces naturels,...). L'objectif : imaginer des solutions pour **concilier préservation de l'environnement, vie quotidienne et attractivité touristique**. Plusieurs scénarios sont actuellement à l'étude. La suite dans un prochain numéro !

Cet été dans les Gorges...

- Je respecte la circulation alternée et je roule au pas.
- Je privilégie la marche ou le vélo.
- Je veille au respect de cet environnement exceptionnel.



URBANISME

Une signalétique pour le Parc

200 panneaux seront progressivement installés cet été pour **matérialiser le périmètre du Parc et marquer l'appartenance des communes à cet espace protégé**. Des panneaux en français et occitan (94 communes) ou catalan (5 communes) pour célébrer la diversité de notre patrimoine culturel et linguistique.



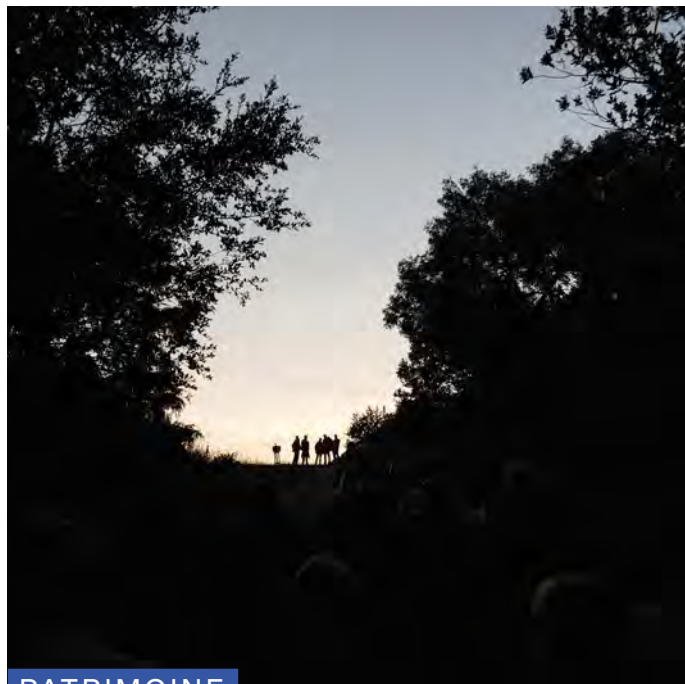
GÉOLOGIE

Déclics phanérozoïques

En 40 photographies, **cette exposition vous invite à découvrir les 40 sites et paysages remarquables qui accueilleront, demain, la Géotraverse** : un itinéraire pédestre de 200 kilomètres qui reliera les Parcs naturels des Corbières-Fenouillèdes et des Pyrénées catalanes. Déjà présentée à Maury, Rasiguères et Termes, elle vous donne rendez-vous à Bugarach cet automne. Préparez-vous pour une immersion artistique au cœur d'un patrimoine vieux de 600 millions d'années !

✓ Rendez-vous

le 13 octobre 2024, dans le cadre des Rencontres Naturalistes de l'Aude à Bugarach.



PATRIMOINE

Saviez-vous que la nuit noire est menacée ?

Elle joue pourtant un rôle essentiel dans la survie de certaines espèces comme les chauves-souris ou les rapaces nocturnes. La préserver est donc un enjeu majeur pour le Parc, qui définit actuellement une **stratégie de réduction de la pollution lumineuse**. Un travail réalisé avec l'appui de Charlène BELLEMIN, étudiante en école d'ingénieur agronome, accueillie en stage jusqu'au mois de septembre.

i Ça vous intéresse ?

Contactez Marie FORISSIER,
Chargée de mission patrimoine naturel
m.forissier@corbieres-fenouilledes.fr



ÉCONOMIE

À vos projets !

Vous êtes une association, une **petite entreprise**, une **collectivité territoriale** ou un **collectif d'acteurs** ? Vous avez un projet qui contribue au développement du territoire ? Cette actu est faite pour vous ! Dans le cadre du **programme européen LEADER**, le Parc a obtenu des financements pour accompagner et soutenir le développement du territoire autour de 3 grandes priorités : **valoriser le patrimoine, dynamiser l'économie et agir ensemble, autrement**. À vos dossiers !

i Ça vous intéresse ?

Contactez Louise CHAPPAZ,
Chargée de mission LEADER,
pour lui présenter votre projet
l.chappaz@corbieres-fenouilledes.fr

dossier { *

Je suis,
vous êtes,
nous sommes

le parc *



Une partie de l'équipe des agents
du Parc naturel régional.

Habitants, professionnels, acteurs associatifs, experts, élus...

Pendant plus de 10 ans, dans le cadre de la labellisation du Parc,

nous avons travaillé ensemble pour construire un projet qui nous ressemble.

Cet esprit collectif fait partie de l'ADN du Parc ! Depuis sa création officielle,

en septembre 2021, il est au cœur des actions que nous menons chaque jour,

pour vous et avec vous ! Tour d'horizon dans les pages suivantes.

LA PAROLE À

Béatrice BERTRAND

1^{ère} Vice-Présidente du Parc et Maire de Tuchan

Quels sont les apports concrets du Parc pour le territoire ?

Béatrice BERTRAND – Le Parc est une bonne illustration de la formule « l'union fait la force ». **Il nous permet de mener des projets que nous ne pourrions pas mener seul.** C'est le cas, par exemple, sur le photovoltaïque. Grâce à l'expertise technique de l'équipe, à sa capacité à aller chercher des financements, plusieurs communes ont pu installer des panneaux solaires. Le Parc contribue aussi au **développement économique du territoire**. Je pense notamment à la Géotraverse, un itinéraire qui attirera demain de nouveaux randonneurs, ou à la marque Valeurs Parc, qui valorisera nos productions locales.

Et en matière de préservation du patrimoine ?

Béatrice BERTRAND – Le Parc est un **garde-fou**, il veille à ce que tous les projets se fassent dans le respect de **l'environnement**, des espèces qui vivent sur notre territoire. Mais le patrimoine ce n'est pas uniquement le **patrimoine naturel**. Le Parc agit aussi pour préserver le patrimoine culturel en travaillant sur la mémoire culinaire, les langues... Il a cette fonction de faire connaître aux habitants toutes les richesses locales et de **créer du lien**. Il a aussi un **rôle éducatif**, auprès des enfants, notamment, pour leur faire prendre conscience de la fragilité de leur environnement, leur transmettre des bonnes pratiques en matière de développement durable. C'est important puisque ce sont de véritables porteurs de message auprès des adultes.

Quel message auriez-vous envie de faire passer aux lecteurs ?

Béatrice BERTRAND – **Le Parc offre beaucoup d'opportunités.** Elles ne sont pas encore suffisamment connues de tous et c'est le rôle de la communication que nous développons aujourd'hui. J'invite donc chacun à s'en saisir. **Le Parc est un outil, il faut l'utiliser !**



“Le Parc accompagnera les communes sur le volet Défense contre les Incendies. À Tuchan, dans ma commune, nous souhaitons réaliser un chemin d'accès pour faciliter l'intervention en cas d'incendie sur le Mont-Tauch. C'est une étude menée aux côtés du Parc car l'expérience montre que le village peut prendre feu rapidement.”

Le Parc me propose des animations pour mieux connaître les richesses du territoire, de la faune et de la flore



Soirée astronomie.

En 2024

40 animations gratuites, pour les petits et pour les grands

Des sorties en pleine nature, des ateliers, des conférences, des expos, des dégustations... Pour en savoir plus sur la biodiversité, la géologie, l'agriculture, la transition énergétique et mettre à l'honneur nos traditions culinaires, nos langues régionales... Et bien d'autres choses encore !

Organisées avec

+ de 50 partenaires locaux

Associations d'éducation à l'environnement et au développement durable, sites touristiques, domaines viticoles, clubs sportifs...



i Consultez la programmation en flashant ce QR code, sur notre site internet ou sur les applications PanneauPocket et Illiwap.

Nous avons hâte de vous accueillir !

Sur l'Aire Terrestre Éducative de Mouthoumet.



Je suis { un enfant

Le Parc m'apprend à protéger l'environnement

À Mouthoumet, les élèves de CE2, CM1 et CM2 sont accompagnés par un animateur nature de l'Association de Développement des Hautes Corbières (ADHCo), financé en partie par le Parc, pour assurer la gestion d'une parcelle, à proximité de leur école. Grâce à ce projet labellisé **Aire Terrestre Éducative**, ils s'initient à l'observation de la faune et de la flore, à la reconnaissance des traces, à l'analyse de la météo et mettent en œuvre des actions pour préserver la biodiversité, comme l'installation d'un abri pour les reptiles.

i Nouveau

Dès la rentrée 2024, le Parc proposera à 4 établissements scolaires un projet pédagogique sur le thème de la santé avec des ateliers en classe et en extérieur autour des 4 éléments : l'eau, la terre, l'air et le feu.

Je suis { une commune

Le Parc m'aide à développer de nouveaux projets

Nous mettons à disposition des communes des **ressources techniques et financières** pour innover, réaliser des **aménagements durables** et accélérer la **transition énergétique** du territoire (installation de panneaux solaires, éco-rénovation...). Pour rendre nos centres-bourgs plus agréables et plus résilients face au changement climatique, nous avons organisé, en lien avec le Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement (CAUE), une formation pour faciliter la mise en œuvre du **permis de végétaliser**. Un dispositif participatif permettant à chacun (habitants, associations...) de **jardiner dans l'espace public**. L'occasion de partager des exemples inspirants comme le fleurissement citoyen du village de Termes.

i Pour découvrir d'autres exemples, rendez-vous sur www.parc.corbieres-fenouilledes.fr / rubrique Aménagement durable



Village de Termes,
labellisé Villes et Villages Fleuris

Je suis { un agriculteur

Le Parc me soutient et valorise mon savoir-faire



Gasconnes,
Camps-sur-l'Agly.

29  éleveurs et

2  viticulteurs

accompagnés pendant 5 ans dans le cadre des MAEC



J'ai été accompagné par le Parc pour mettre en œuvre des Mesures Agro-Environnementales et Climatiques (MAEC). C'est un contrat gagnant-gagnant : je fais évoluer mes pratiques pour mieux protéger l'environnement et, en contrepartie, je reçois une aide financière sur plusieurs années. Le Parc c'est aussi un outil qui nous apporte de la visibilité, qui fait découvrir l'élevage, valorise nos savoir-faire. Et j'y suis très attaché. C'est notamment ce qui m'a poussé à co-fonder un magasin de producteurs à Couiza et un foodtruck où l'on peut déguster la viande produite localement. ”

Daniel PALOP

Éleveur de vaches Gasconnes, à Véraza

Je suis { un professionnel du tourisme

Le Parc m'accompagne pour développer mon activité



Producteurs locaux sur le marché de Soulatgé.



Le Parc joue un rôle de conseil auprès des professionnels du tourisme, notamment sur le volet éco-responsabilité. Nous regardons, par exemple, avec les hébergeurs comment faire des économies d'eau ou d'énergie, quel matériau utiliser pour améliorer leurs performances énergétiques... Nous travaillons avec les organisateurs d'événements sur la réduction des déchets, les alternatives à la voiture individuelle, les mesures à adopter pour limiter l'impact sur le milieu naturel... Nous les encourageons également à privilégier les produits locaux. Grâce à notre réseau, nous pouvons les mettre en lien avec des producteurs mais aussi avec d'autres acteurs touristiques ou des structures qui peuvent les aider à concrétiser leur projet. ”

Geoffrey THIEVET

Chargé de mission tourisme durable au Parc

 Ça vous intéresse?

Contactez-le g.thievet@corbieres-fenouilledes.fr



Je suis { un expert

J'éclaire le Parc sur les grands enjeux du territoire

Protéger nos patrimoines et les valoriser, aménager le territoire et accompagner ses acteurs, expérimenter et innover, cela demande des connaissances techniques et scientifiques solides. Le Parc, c'est donc une **équipe d'experts aux profils variés** : ornithologue, géologue, urbaniste... À leur côté et en appui aux élus, c'est aussi un **Conseil scientifique et de prospective**, qui réunit bénévolement des spécialistes de tous horizons. Leurs missions : apporter un éclairage scientifique à l'action du Parc, contribuer au développement de programmes de recherche et en valoriser les résultats. **Les premiers travaux débiteront cette année!**

Alan Roch,
conteur occitan.



Les Mandadors
à la Fête du Parc, en 2023.



Je suis { un acteur culturel

Je travaille avec le Parc pour promouvoir la culture des Corbières-Fenouillèdes

Développer des résidences d'artistes, renforcer l'offre d'événements culturels, aider les opérateurs culturels à développer de nouveaux projets qui valorisent nos patrimoines, nos savoir-faire... Tels sont les grands axes du **schéma culturel**, co-construit avec les acteurs du territoire et qui guidera les actions du Parc dans les années à venir. Au programme, également, la poursuite des **démarches de collecte de la mémoire**, comme celle déjà engagée sur le patrimoine culinaire, dès 2019, ou celle conduite, en 2023, sur les **chants occitans** : un cycle de 8 « velhadas », des soirées musicales qui ont rassemblé 245 personnes.

Décryptons ensemble quelques idées reçues
pour mieux comprendre le rôle du Parc.

{ je ne suis pas...

→ Un parc de loisirs ou un parc animalier

Sur mon territoire, vous pourrez vous promener librement, vous régaler avec des activités de pleine nature, observer des animaux de loin, vivre de grandes aventures... Mais, je ne suis pas une attraction touristique ! Ma vocation première est avant tout de vous sensibiliser à la nécessité de préserver toutes les richesses de notre patrimoine.

→ Doté de pouvoirs réglementaires

Autoriser/interdire un aménagement (construction...), un événement (sportif, culturel...), une pratique (baignade, escalade...), ne fait pas partie de mes compétences. Mais je peux être sollicité par une commune ou la Préfecture pour donner un avis, en fonction des sujets. Je veille à l'application des réglementations existantes, **mais mes agents ne disposent d'aucun pouvoir de police.**

→ Un simple protecteur !

J'ai également pour mission de mener des projets qui participent au développement du territoire dans divers domaines : aménagement, agriculture, transition énergétique, tourisme, culture...



1 jour avec... { *

Rémi

Chargé de mission Natura 2000
sur le secteur des Basses Corbières

Agent du Parc depuis plus de 5 ans, Rémi est un spécialiste des oiseaux. Il anime aujourd'hui la zone Natura 2000 des Basses Corbières, qui s'étend sur 29 000 hectares et 40 communes. En route pour une journée à ses côtés !

7h30 *

L'INVENTAIRE DES ESPÈCES PROTÉGÉES



De bon matin, près de Tuchan

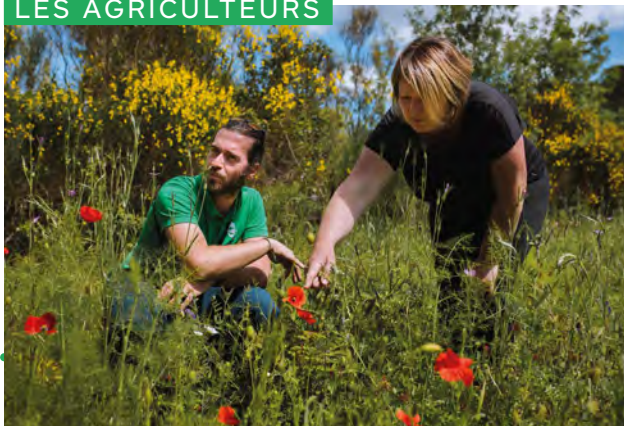
Muni de mes jumelles, j'observe et j'écoute. Aujourd'hui, je m'intéresse aux pies-grièches à tête rousse, une espèce sur le déclin. Dès que j'en aperçois une, je regarde si elle est seule ou en couple, si elle est en train de chasser ou de construire un nid... Je consigne toutes mes observations sur papier et sur une application. Ce travail de suivi nous permet de savoir comment se porte l'espèce et d'adopter, si besoin, des mesures pour la protéger.



Sur le terrain d'un propriétaire privé

11h *

LE TRAVAIL AVEC LES AGRICULTEURS



Chez Aurélie Sola, éleveuse à Padern

Une partie de mes missions consiste à accompagner les agriculteurs et notamment à réaliser un diagnostic des espèces présentes sur leurs exploitations dans le cadre des Mesures Agro-Environnementales et Climatiques (voir dossier P.9). Une étape indispensable pour définir les actions qui leur permettront de concilier efficacement production agricole et préservation de la biodiversité.

14h

LA VEILLE ENVIRONNEMENTALE

Saviez-vous qu'un rallye, une course de VTT ou un trail organisé en zone Natura 2000 doit faire l'objet d'une autorisation spécifique de la Préfecture ? Au Parc, nous examinons les tracés pour évaluer les impacts éventuels sur l'environnement et travaillons avec les organisateurs pour les limiter au maximum. La Préfecture garde la main pour donner le feu vert !



Dans les locaux du Parc, à Tuchan

16h

L'ACCOMPAGNEMENT DES PROPRIÉTAIRES

J'accompagne aussi les propriétaires privés qui souhaitent établir un contrat d'Obligation Réelle Environnementale (ORE) : un outil qui leur permet de définir des obligations de protection environnementale à long terme (jusqu'à 99 ans) sur leur terrain. Vous voyez ce moulin ? Sa propriétaire a justement signé une ORE pour protéger la colonie de chauve-souris qui s'y est installée. Côté Parc, nous recherchons des financements et proposons un accompagnement pour rénover la toiture et préserver leur habitat.

Natura 2000

C'est un réseau européen de sites abritant une biodiversité remarquable à préserver.

J'agis

pour prévenir les feux de forêt

Opoul-Périllos et Caudiès-de-Fenouillèdes en 2022, le Mont-Tauch en 2016... Notre territoire est régulièrement touché par des incendies aux effets dévastateurs (destruction du milieu naturel, des exploitations agricoles...). Un phénomène qui s'accroît ces dernières années, sous l'effet de la sécheresse et du réchauffement climatique. Maîtriser ce risque est donc une priorité pour le Parc!

Zoom sur le dispositif de prévention qui sera testé, cet été, côté Pyrénées-Orientales.

Des médiateurs sur le terrain

Des températures et une fréquentation qui augmentent, l'été est une période propice aux incendies! Pour réduire les risques, deux médiateurs spécialisés viendront à votre rencontre sur les marchés, les sites touristiques, les départs de randonnée... Leur mission? Vous expliquer la réglementation en vigueur (accès aux massifs forestiers, cigarettes, barbecues...) ; vous sensibiliser aux comportements à risque ; vous donner des conseils pour profiter des espaces naturels sans les mettre en danger et relayer l'alerte en cas de départ de feu. Vous avez des questions? N'hésitez pas à les solliciter!

➤ Une expérimentation co-financée par l'État et la Région Occitanie, avec l'appui du Département des Pyrénées-Orientales et de l'Agence des Pyrénées.



en transition { 



Les bons gestes



→ En forêt ou dans la garrigue, je ne **fume pas**, je ne fais **pas de feu de camp**, ni de **barbecue**.



→ En voiture, je ne jette pas mon **mégot** par la fenêtre, je ne **stationne ni sur les zones herbeuses**, ni **devant les barrières d'accès**.



→ Chez moi, je respecte la réglementation relative aux **travaux**, au **brûlage des déchets verts** et aux **barbecues**.



→ Je consulte le site www.prevention-incendie66.com ou www.risque-prevention-incendie.fr/au-de pour connaître le niveau de risque.



→ Si je constate un début d'incendie, j'alerte immédiatement les secours en composant le **18** ou le **112**.



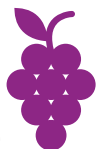
3% des feux de forêt

Parce que seulement
ont une origine naturelle (la foudre, par exemple),
la sensibilisation de tous est indispensable!

Visites, balades, jeux...

Il existe 1 001 manières d'explorer les richesses de notre territoire.
Voici quelques idées de sorties pour un été placé sous le signe de la nature !

Vino Enigma



Un escape game pas comme les autres !

Lancez-vous dans une grande aventure au cœur du vignoble de l'Agly : un parcours de 5 kilomètres ponctué d'énigmes pour percer tous les secrets de **Vino-Enigma**. Prolongez l'expérience avec **Vino-Chrono**, une course contre la montre pour délivrer l'élixir perdu, puis avec **Vignerons d'un jour**, une immersion dans le quotidien d'un viticulteur. Des formats ludiques pour toute la famille !

 À Saint-Paul-de-Fenouillet

 Informations et réservations www.vinoenigma.fr



Le sentier des orchidées



Une balade entre garrigue et planètes

Toutes les richesses de la garrigue sont réunies le long de ce **sentier pédagogique**, situé sur le domaine viticole Serres-Mazard. Vous y découvrirez des espèces rares d'**orchidées sauvages**, mais aussi des **plantes aromatiques**, des **insectes**, la culture de la **vigne**, la récolte de la **truffe**... Et plus insolite, un **planétarium** ! Jean-Pierre Mazard, son créateur, se fera un plaisir de vous accompagner pour une visite guidée.

 À Talairan

 Sentier labellisé Tourisme & Handicap.

Informations et réservations www.serres-mazard.com

Le moulin de Vingrau



Un lieu méconnu

Longtemps resté en ruines, cet ancien moulin à farine a récemment retrouvé son allure d'antan. Entièrement **restauré, selon des méthodes traditionnelles**, il offre un très bel exemple de préservation de notre patrimoine bâti. Du haut de la colline, profitez d'une **vue spectaculaire sur le cirque de Vingrau** et plongez dans l'histoire géologique du territoire grâce au **géodrome**.

 À Vingrau

 En accès libre.





**Le train rouge roule
au biocarburant,
une bonne nouvelle
pour l'environnement!**



Le train rouge Je fais de belles rencontres



Le train rouge est un apéritif du territoire. En parcourant les 60 kilomètres qui relient Axat à Rivesaltes, vous aurez un formidable aperçu des pépites naturelles et patrimoniales qu'abrite le Parc. Le rythme est tranquille, l'ambiance conviviale, c'est un vrai moment de déconnexion. Sur le trajet, vous pourrez faire une halte pour visiter le château de Quéribus ou les Gorges de Galamus. Mon coup de cœur : la centrale hydroélectrique de Saint-Georges, qui ouvre spécialement ses portes pour les passagers du train. Plusieurs fois par an, nous proposons aussi des trains thématiques, comme le géotrain. Une sortie organisée en partenariat avec le Parc pour découvrir les formations géologiques visibles depuis la ligne. Chez nous, il y en a pour tous les goûts!

Marie-France POLETTI

Chargée de mission au Syndicat Mixte du Train Rouge

 Train labellisé Tourisme & Handicap.

Informations et réservations www.lettrainrouge.fr

"Laissez-moi
pousser...
Laissez-moi"



"Ne me
quitte pas"



"Les papillons
en l'air
Et les fourmis
par terre"



"Ferme
la barrière
Djaja, y'a pas
moyen Djaja"



"Love is all"



"Chacun sa route,
chacun son chemin,
passe le message
à ton voisin"



Les bons réflexes quand on arrive en Parc!

Sur le territoire du Parc, il y a quelques **bonnes pratiques** à respecter pour cohabiter sereinement avec l'environnement. Découvrez quelques gestes simples, illustrés avec humour par la Fédération nationale des Parcs naturels régionaux de France. À adopter lors de vos **activités de pleine nature** comme dans la **vie de tous les jours**. On compte sur vous!

#QuandOnArriveEnParc

www.parcs-naturels-regionaux.fr/quand-arrive-en-parc

jouons ! { * }

Je suis...

La chauve-souris



Sur le territoire du Parc, on compte une vingtaine d'espèces différentes ! Aujourd'hui, nous t'emmenons à la rencontre du Petit Rhinolophe. Chaque été, une colonie prend ses quartiers dans une arrière-salle de l'Abbaye de Lagrasse pour mettre bas et élever les nouveau-nés. **Une véritable nurserie !**

- ♦ Je ne suis pas plus grand qu'une allumette et je pèse seulement quelques grammes.
- ♦ Je me nourris de mouches, de moustiques, de papillons...
- ♦ J'adore me suspendre la tête en bas dans les greniers, les caves ou les vieux bâtiments.
- ♦ L'hiver, j'hiberne dans des grottes pour économiser mon énergie. Si je suis dérangé, ma vie est en danger !
- ♦ Le Parc et les Arts de Lire ont récemment installé une caméra infrarouge dans l'arrière-salle de l'Abbaye pour que tu puisses m'observer sans troubler ma tranquillité. Viens me rendre visite !



Tu veux en savoir + sur moi ?

Rendez-vous à l'Abbaye le 24 août prochain à 20 h pour la Nuit des chauves-souris.

Inscription gratuite au 07 72 51 56 88 ou sur natura2000@corbieres-fenouilledes.fr



Devinette

Sur les Traces de...

Devineras-tu à qui j'appartiens ?

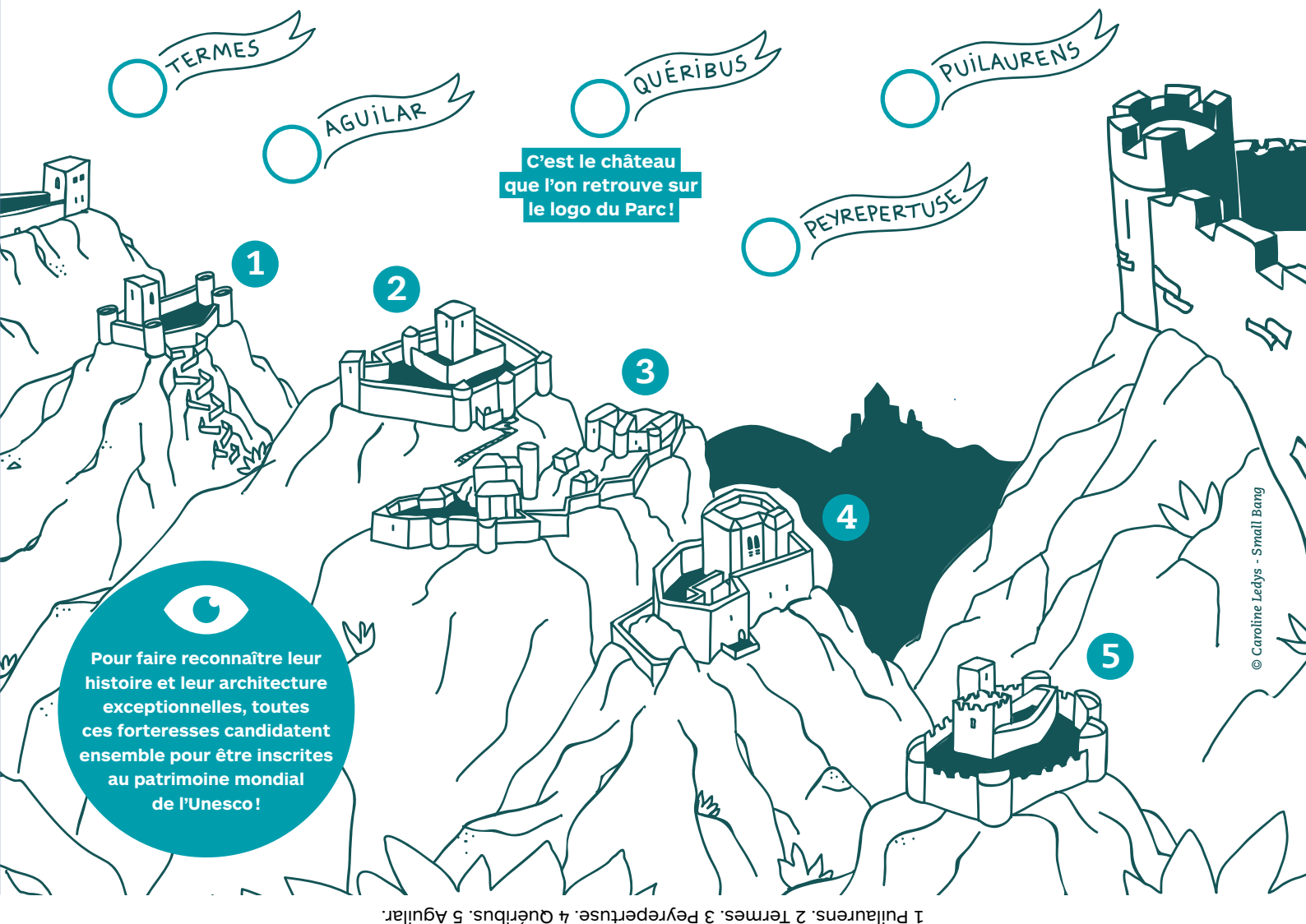
.....

Cette trace a été laissée par le blaireau d'Europe. Assez discret, il est présent sur tout le territoire du Parc et tu pourras le reconnaître facilement grâce à sa tête noire et blanche.

Coloriage Un peu d'histoire

Sais-tu que les châteaux fortifiés que tu vois tout près de chez toi appartenaient au roi de France et défendaient, au XIII^e siècle, la frontière entre le royaume de France et le royaume d'Aragon (l'Espagne)?

Cinq d'entre eux se situent dans le Parc. Sauras-tu les reconnaître?



Fleur'rébus Rébus Arriveras-tu à le décrypter?



Je suis la corbeille d'argent à gros fruits. Je suis une espèce protégée et j'appartiens à la même famille que les choux, les navets ou les radis! Tu peux m'observer du mois d'avril au mois de juin sur les falaises de la Haute Vallée de l'Aude et des Corbières.

à table ! { * }

Cliquette, ollada, bourrigue, freginat, bunyetes...
En Corbières-Fenouillèdes, bien manger c'est sacré !
Pour préserver cette tradition, nous avons engagé, depuis
2019, un important travail de collecte de la mémoire culinaire.
Philippe Marcy, animateur territorial au Parc, s'invite
dans vos cuisines pour découvrir tous les secrets
de vos bons petits plats. Place au partage !

Mémoire culinaire

Les résultats de la collecte !

1 carnet de **15** recettes

réalisé à partir des 360 recettes collectées
sur l'ensemble du territoire.

16 émissions de radio
en occitan.

3 vidéos réalisées par les élèves
du Lycée professionnel Édouard Herriot
de Quillan et le documentariste Nicolas Bergès.

i
Retrouvez le carnet de recettes
et les émissions de radio sur
www.parc.corbieres-fenouilledes.fr
/ rubrique Mémoire culinaire

Les écritures culinaires

C'est le nom de la résidence d'artistes accueillie
sur le secteur des Hautes Corbières depuis le mois d'avril.
En immersion sur notre territoire, Anna Burlet et Camille Savoye,
designeuses culinaires de Bouillon Brume, travaillent
sur la création de pièces comestibles qui vous feront
découvrir toutes les saveurs de nos paysages.



Nous arpentons les routes et les chemins, photographions
les végétaux, les lumières, les collines des Corbières, cueillons
des plantes et des formes qui nous intéressent. Notre œil
de cuisinières se réveille pour chercher ce qu'il peut prélever
et utiliser pour retranscrire par le goût ce qu'il voit et ressent.
La décomposition des couleurs, des parfums, des lumières
et des souvenirs inspire notre processus de création.
À partir de cette première récolte, nous cherchons la forme,
la mise en scène et les recettes qui seront proposées au public
et qui l'inviteront à poser un regard singulier
sur ce paysage. ”

Bouillon Brume





L'astuce de Vanessa et Bertrand Pelissier, bouchers à Saint-Paul-de-Fenouillet ! Pour plus de saveur, faites confire les oignons, épluchez les poivrons et faites cuire tous les ingrédients séparément.

L'escalivade



Plat à base de légumes de saison, son nom provient du catalan «escalivar» qui signifie «rôtir sur les braises». Simple et vitaminé, il est idéal pour les repas d'été. Découvrez la recette de Marie-Josée Beyssac, Édith Hurtado, et Martine Flamand, habitantes de Maury.

Pour 4 personnes



6 aubergines



1 gros oignon de Toulouges



3 poivrons rouges



5 gousses d'ail



**Huile d'olive
Poivre du moulin
Fleur de sel**



Persil plat

Préparation

- Préchauffez votre four à 250 °C.
- Nettoyez puis coupez les aubergines dans le sens de la longueur en bandes d'1 cm d'épaisseur, les poivrons en larges lamelles et l'oignon en rondelles.
- Étalez les légumes avec la peau sur une plaque de cuisson et les arroser d'huile, sans oublier les gousses d'ail entières (garder la peau). Salez et poivrez.
- Enfournez et baissez la température à 200°.
De temps en temps, retournez les légumes et ajoutez de l'huile si besoin (l'aubergine ayant tendance à absorber celle-ci plus rapidement).
- Laissez cuire environ 1h/1h 15.
Surveillez la cuisson (les poivrons sont plus longs à cuire).
- Sortez les légumes et disposez-les dans un plat à gratin en terre cuite. Mélangez bien, goûtez, et assaisonnez d'huile d'olive, sel et poivre si besoin puis ajoutez le persil.
- Servez froid de préférence ou à peine tiède en accompagnement d'une grillade.

Bon appétit! Bon profit! Bon apétis!



Directrice de publication
Clothilde Duhayon

Rédaction/conception
Bureau Francine
Marylène Gonçalves

Iconographies

© Parc naturel régional
Corbières-Fenouillèdes,
Clément Signoles, Luc Chinel,
Adeline Antonetti, Marina Bonetto,
Ans Goter via Tela Botanica,
Bouillon Brume, Garnements,
Association Trombone,
Philippe Benoist, Jan Svettlik,
F. Sane Alepe Rivage,
Caroline Lédys - Small Bang.

Impression

Imprimerie Salvador, Elne.
Imprimé sur papier PEFC issu
de forêts gérées durablement.



Suivez nos actualités sur
parc.corbieres-fenouilledes.fr
et sur facebook.



Retrouvez Parc-ci Parc-là,
notre programme d'animations,
sur notre site et sur les applications
PanneauPocket ou Illiwap.



Écoutez l'émission
le Mag de l'Environnement
tous les lundis à 12h,
sur RCF Pays d'Aude, Ballade,
Marseillette, Lenga d'Oc ou Contact FM.
Également disponible en podcast
sur notre site ou notre chaîne Youtube.



Parc
naturel
régional
Corbières
Fenouillèdes

Le Parc est financé par



Les communes
et intercommunalités
du territoire